



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
«Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Н.В. Фролова

«27» мая 2026 г.

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете

Протокол № 5 от « 27 » мая 2026 г.

Приказ № 30 от « 24 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей 3-7 лет (старшая разновозрастная группа)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ
(на летний период)

Режимные моменты	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём детей, осмотр	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10
Игры, самостоятельная деятельность	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Занятие № 1	8.30 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 9.00
Второй завтрак	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игра на участке)	9.10 – 12.05	9.10 – 12.05	9.10 – 12.10	9.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Уплотнённый полдник	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00